



HOND WEER  
IN BALANS



Een gezonde relatie  
met jouw hond

Eddy Eelsing

## **Introductie**

*Hallo. Ik zal mijzelf even voorstellen. Ik ben Eddy Eelsing en ik ben werkzaam als hondengedragdeskundige en coach. In het dagelijks leven werk ik met bijzonder toegewijde mensen om het beste uit zichzelf en hun hond te halen.*

**" Het probleemgedrag van de hond begint bij het baasje, daar zit dan ook de oplossing"**

**-Eddy Eelsing**

## **Hoe het allemaal begon**

Toen ik vroeger nog bij mijn ouders thuis woonde hebben we eigenlijk altijd honden gehad. We hebben rottweilers en bordeauxdoggen in huis gehad. Alleen hadden alle honden en met name de rottweilers wat gemeen. Ze luisterden voor geen meter. Sterker nog 1 van de honden die we vroeger hadden was zelfs agressief naar honden. Aangezien ik zelf rond de 10 jaar was hebben mijn ouders besloten hier hulp bij te gaan halen.

Ze hebben toen contact gehad met een Hondentherapeut. Die mevrouw is ook langsgeweest alleen heeft dit helaas niet mogen baten. Toen zijn we naar een hondenschool gegaan, omdat we toch graag van het vervelende gedrag af wouden, want dit werd ondertussen steeds erger.

En tot mijn stomme verbazing werden de baasjes met de honden die het goed deden constant bijgestaan door een hondentrainer en nog een andere man en ik (met mijn ouders) werden gewoon bijna niet geholpen terwijl wij de probleemhonden hadden. Uiteindelijk zijn we dan ook niet geholpen en is het zelfs zo ver uit de hand gelopen dat we onze hond in hebben moeten laten slapen.

Naarmate de tijd vorderde en ik samen ging wonen met mijn vriendin (nu mijn vrouw) hebben we zelf een hond in huis gehaald. Ik was in die tijd 21 jaar. Haar naam was Diva en het was een kruising rottweiler met een bordeauxdog. (typisch hè)

Alleen wederom ervaarde ik problemen met mijn hond en zocht ik contact voor hulp.

Ook ben ik veel gaan rondneuzen op hondenforums, want er zou toch iemand moeten zijn die ons zou kunnen helpen? Maar ondanks alle goede adviezen en

hulp ben ik niet verder gekomen. En voor dat het weer zo erg uit de hand zou lopen als met de honden van mijn ouders heb ik ervoor gekozen mijn hond te herplaatsen, want wij konden haar gewoon niet aan.

Tot op een dag besepte ik mij iets. Ik heb altijd gedaan wat andere zeiden wat ik moest doen. Maar meer realiseerde ik mij dat iedereen gefocust was op de hond, maar niemand mij echt hielp. Want ik voelde me ondertussen behoorlijk onzeker bij honden. Dus ik ben flink met mijzelf aan de slag gegaan en ben mij bewust geworden van de emotie, gevoelens en gedachten die spelen. En tevens had ik een manier gevonden waardoor ik mijn frustratie en alle negativiteit kwijt kon. Ondertussen een paar jaar verder en anders in het leven te staan hebben mijn vrouw en ik Sandy de Cane Corso in huis gehaald.

Maar ditmaal ging alles anders. Ik ben mij meer gaan verdiepen in hondengedrag, maar ook hoe menselijk gedrag invloed kan hebben op de hond. Dit begon met het lezen van boeken en het behalen van verschillende cursussen. En wat er gebeurde was fantastisch!

Mijn lieve Sandy luisterde naar mij. Ik begon te begrijpen wat een hond nodig had om in balans te komen en te blijven. Zelfs familie en vrienden vroegen aan mij uiteindelijk of ik ze misschien kon helpen met hun hond. Want zij hadden wat ik eerder ook had. Alleen ik had het voor mezelf opgelost. Alleen miste ik nog 1 punt in mij leven. Hoe kan ik mensen nog beter gaan helpen met hun leven en hun hond. En toen zag ik Cesar Millan op televisie. Hij was toen net voor het eerst op de Nederlandse televisie. En het kwartje viel! Ik zou niet alleen een hondengedragsdeskundige worden maar ook coach. Waar hondentherapeuten en hondentrainers faalden zou ik een verschil maken.

En dat is ook gelukt! Ik heb meerdere diploma's op het gebied van mens- en hondengedrag en dagelijks maak ik met veel passie een impact op het leven van mensen met hun hond.

En daarbij ben ik blij dat ik de mensen nu kan geven wat ik vroeger niet heb gekregen van hondentherapeuten en hondentrainers.

## **Bewustwording**

Wanneer je aan de slag wilt met je hond is het belangrijk om te weten wat het is dat jij wilt bereiken.

Als ik deze vraag stel aan een nieuwe cliënt dan krijg ik altijd het meest standaard antwoord. " Dat de hond gaat luisteren, maar wat ze dan precies van de hond verwachten is eigenlijk helemaal niet duidelijk.

Het probleem zit hem dan ook dat elke hondeneigenaar een andere definitie heeft van "een luisterende hond"

Het is dus belangrijk dat je voor jezelf eerst op papier gaat zetten wat je eigenlijk precies van je hond verwacht en in welke situatie.

Laten we als voorbeeld de situatie **binnenkomst van visite** gebruiken. Er zijn veel mensen die kampen met dit probleem. Wat iedereen vaak zegt is dat ze in deze situatie niet willen dat de hond druk is, opspringt of de visite omver loopt. En als ik dan vraag wat ze wel willen antwoorden ze dit: "Dat de hond rustig is" Vervolgens vraag ik ze dan: "oké, maar wat moet de hond dan doen, want het antwoord "rustig zijn" dekt de lading niet".

Je weet nog steeds niet wat je wilt dat de hond doet. En dan gaan de mensen nadenken waarin de meeste antwoorden: "Je hebt gelijk Eddy. Ik heb eigenlijk geen flauw idee".

En dat is dan ook waar het fout gaat. Als je zelf al niet weet wat je wilt bereiken, hoe moet de hond dan weten wat er van hem of haar verwacht wordt. Waar we dan ook voor gekozen hebben is dat de hondeneigenaren nu verwachten van de hond dat hij in de mand blijft zitten als er visite binnenkomt. Zo kan de visite rustig binnen komen en wordt de situatie niet chaotisch. Tevens mag de hond er pas uit wanneer de hond rustig is en het aangegeven wordt. Zo kunnen ook de mensen die bang zijn voor de hond gewoon binnenkomen en daarbij betrekken zij een hond wel bij de situatie. Al met al een goeie leer voor de hondeneigenaar en de hond.

**Tip: Word bewust van de problemen waar je tegen aanloopt en schrijf op wat het precies is wat je wilt bereiken. En handel er na.**

## **Duidelijkheid**

Wanneer je kijkt in het dagelijks leven zie je eigenlijk overal wel duidelijkheid terug. Zo weet je hoe jij je op je werk moet gedragen en wat je taken zijn. Als je kijkt naar het verkeer weet wat je moet doen in welke situatie. En ook in je gezin is er duidelijkheid en regels aanwezig.

En of je nu kijkt naar mensen of naar dieren, overal zie je wel terug dat er altijd 1 de leiding heeft en de regels, grenzen en beperkingen opstelt. Of terwijl, duidelijkheid geeft. Duidelijkheid geeft immers rust omdat je dan weet waar je aan toe bent.

Een is niet iemand die de dominante tiran is, maar wel iemand die duidelijkheid geeft. Discipline is voor veel mensen ook een heel naar woord. In mijn ogen is discipline niets meer dan de verantwoordelijkheid nemen. In dit geval voor het in je leven brengen van een hond. En hierbij is het dus aan jou de taak om te zorgen dat de hond zich gaat gedragen in de maatschappij en omgeving waarin hij leeft. Net zoals je kinderen opvoedt met regels, grenzen en beperkingen werkt dit voor je hond net zo.

Het is aan jou de taak om te zorgen dat je hond sociaal wordt opgevoed en zich netjes gedraagt in je gezin en de maatschappij.

Maar om dat goed te doen zal niet altijd meevallen. Net als kinderen zal ook je hond bepaalde fases doorgaan waarin ze je tegen werken en niet meteen luisteren. Het is dus een kwestie van volhouden en doorzetten tot je hond begrijpt wat er van hem of haar verwacht wordt. En zelfs honden vinden soms andere dingen interessanter dan luisteren naar jou. Dit hoort erbij. Wat je voor jezelf duidelijk wilt hebben is dat je weet wat je precies wilt van je hond. En dit sluit aardig aan op het vorige hoofdstuk, want dat is hetgeen wat jij wilt dat je hond wel of niet doet en mag. Maak voor jezelf duidelijk welke privileges je hond heeft.

Mag hij bijvoorbeeld op de bank of juist niet. Of mag het pas wanneer jij het aangeeft en je hond kalm is? Wil je graag dat je hond eerst gaat zitten en rustig is voordat hij eten krijgt of de riem om krijgt? Wanneer jij je hond op zijn plek stuurt mag hij er dan af wanneer de hond dat wilt, of wanneer hij rustig is en jij het aangeeft?

En zo kan ik natuurlijk nog wel even door gaan. Waar het om draait is dat je bewust wordt van welke regels je wilt hanteren en welke belangrijk zijn voor jou en je hond.

Daarbij is het heel belangrijk dat je consequent bent en blijft. Net als kinderen die soms onder je regels uit willen komen zal een hond dit ook proberen. Vooral wanneer je een hond in huis neemt als pup.

Wees dus bewust van de regels, grenzen en beperkingen die jij je hond wilt geven en houd ten eerste jezelf eraan! Want alleen dan zal de hond je meer respecteren en vertrouwen.

Je hoeft dus niet streng te zijn maar wel consequent.

**"Bedenk je altijd goed wat jij wilt bereiken en werk daar naar toe!" – Eva Eelsing**

## **Een Leider**

Als je kijkt naar dieren is er bijna bij elk diersoort die leeft in een kudde, roedel of groep wel iemand die de leiding heeft.

En zoals je weet is een hond een roedeldier, dus is het belangrijk dat jij de leiding gaat nemen. Of terwijl de leider wordt van de roedel.

Ook al woon je alleen en heb je 1 hond dan ben je toch met z'n 2 en dus een roedel van 2 leden.

En daarbij is het belangrijk dat er 1 is die het voortouw neemt en de leider wordt.

Hoewel niet altijd iedereen het eens is met de benaming "**leider**" en je tegenwoordig allerlei benamingen hebt zoals hondenbegeleider, hondengeleider en ga zo maar door komt het allemaal op hetzelfde neer.

Neem de verantwoordelijkheid en werk met vertrouwen en respect.

Laat eveneens zien dat jij de persoon bent die je hond kan beschermen en begeleiden in voor hem spannende of stressvolle situaties.

**"Het maakt een hond niet uit hoe jij er uit ziet, hoeveel geld jij hebt of welke status jij anderen wilt doen laten geloven.**

**Het enige wat je hond wilt weten is: "kan jij mij leiden of leid ik jou?" – Eddy Eelsing**

Honden reageren vanuit hun instinct. En in hun instinct hebben ze onder andere een leider nodig. 90 tot 95% van de honden zijn geboren volgers.

Dit betekent dus in de meeste gevallen dat de honden er niet voor kiezen de leiderschapsrol op zich te nemen, maar omdat ze geen keus hebben, omdat hun mensen baasjes de leiding niet overnemen.

Dit heeft vaak te maken met de lichaamshouding, gemoedstoestand en mindset van de mensen. Honden communiceren d.m.v. lichaamstaal en energie. En wanneer ze zien of voelen dat je alles behalve kalm, zelfverzekerd en assertief bent dan hebben ze het idee dat ze een spannende situatie voor jou op moeten lossen. Want het lukt je immers niet zelf als je bijvoorbeeld gespannen bent. Ze volgen alleen echte leiders die weten wat ze willen en daar op een kalme manier naar handelen. Dat is dan ook het grote verschil tussen mensen en honden. Wij mensen zijn ons instinct een beetje verloren en geloven soms meteen wat iemand zegt. Kijk maar naar de politiek. Terwijl je honden niet voor de gek kan houden.

Je kan je anders voordoen dan dat jij je voelt, maar honden trappen er niet in. Wij mensen wel.

Wees dus bewust van wie je bent en wie je eigenlijk zou moeten zijn en werk daaraan. Word de leider die je hond nodig heeft.

**"Om het probleemgedrag bij je hond aan te pakken begin je bij je eigen gedrag" – Eddy Eelsing**

## **Wanneer leert je hond het beste?**

Een hond iets leren is natuurlijk hartstikke leuk. Je kunt hierbij denken aan zitten, liggen of het netjes naast je lopen tijdens de wandeling.

Maar wanneer leert een hond nou het best?

Mijn ervaring is dat eerst bewegen en dan leren het beste is.

Hieronder zal ik uitleggen waarom.

Vaak als de hond iets geleerd wordt dan gebeurt het wanneer de hond vol zit met energie.

De hond kwispelt dan druk, rent veel heen en weer en springt veel.

Maar pikt de hond dan daadwerkelijk iets op?

Ook wordt er vaak nog met opwinding op gereageerd door de hondeneigenaar.

Vergelijk het eens met jezelf als mens.

Stel je voor dat je een sportief type bent en het heerlijk vindt om te gaan hardlopen.

Je zit vol energie en je bent klaar om te gaan beginnen.

Maar opeens komt er iemand en die vraagt je rustig een boek te gaan lezen.

Dan begin je ijverig te lezen, maar pikt eigenlijk heel weinig op.

Ook is het heel moeilijk om je aandacht erbij te houden.

Je bent de hele tijd wat onrustig, want je was van plan te gaan hardlopen.

Maar als je nu gevraagd wordt eerst te gaan hardlopen en je energie kwijt te raken en dan het boek te gaan lezen gaat het opeens veel makkelijker. Je pikt veel meer op, kan je consenteren, je kan je aandacht erbij houden en je bent lekker ontspannen.

Misschien zelfs zo ontspannen dat je uiteindelijk in slaap valt.

Je bent dan lichamelijk en mentaal uitgedaagd en hebt nog wat geleerd ook. Dus een lekker voldaan gevoel. Aan je behoefte is dan voldaan.

Met honden werkt dit net zo.

Ze kunnen pas wat leren wanneer ze lichamelijk zijn uitgedaagd.

Dan staan ze mentaal open om dingen van je te leren en onthouden het dan ook.

Ze zijn dan na het leren lichamelijk en mentaal uitgedaagd en heerlijk ontspannen. Honden hebben dan een lekker voldaan gevoel.

Je voldoet dus aan de behoefte van de hond waardoor hij lekker rustig en ontspannen blijft.

"I believe a calm dog is a happy, obedient dog that won't get into trouble" -Cesar Millan



## **"Roedel"regels die jij toe kan passen op je hond.**

Zoals je nu weet heeft je hond duidelijkheid nodig. Hierbij deel ik een paar regels die jij toe kan passen op je hond.

**Let er hierbij wel op dat je altijd kalm, zelfverzekerd en assertief bent.**

### **1. Beloon rustig gedrag negeer druk gedrag.**

Dit heeft vooral te maken met de gemoedstoestand van de hond.

Hoe rustiger de hond hoe beter hij leert. Als je met de hond gaat spelen mag hij natuurlijk wel wat drukker zijn. Let daarbij wel op wanneer hond te druk wordt, stop je meteen weer met spelen tot hij weer rustig is.

### **2. Mocht je naar binnen of naar buiten gaan met de hond, laat hem dan wachten bij de deur.**

Door dit te doen leer je hem dat hij rustig moet zijn voordat hij mee mag.

Ook laat je hem zien dat als de deur open is dat ook betekent dat hij naar buiten mag. Daarbij creëer je ook dat je zelf het overzicht houdt en voorkom je dat je door je eigen hond naar buiten wordt getrokken.



### 3. Begin een activiteit en eindig een activiteit.

Als een hond wilt spelen zorg er dan voor dat jij begint met de activiteit.

Bijvoorbeeld spelen met een bal.

Komt hij naar je toe om je uit te dagen om te gaan spelen, negeer hem dan.

Wacht tot hij je niet meer uitdaagt en kalm is en laat hem dan zien dat je wilt spelen.

Vervolgens stop je zelf ook met spelen als je geen zin meer hebt.

Merk je dat de aandacht verdwijnt van het spelen, zorg er dan voor dat je zelf eerder stopt.

Zo onthoudt de hond dat het spelen leuk was. Dat is de herinnering die blijft.

Ook leer je hem dat jij met hem gaat spelen als hij rustig is en dat hij met opdringerig, druk gedrag zijn zin niet krijgt. Dit geldt dus ook voor het leren van trucjes of speur activiteiten.

### 4. Een hond mag best werken voor zijn eten.

Als je je hond eten geeft mag hij er best wat voor doen.

Laat hem bijvoorbeeld voor je zitten en laat hem wachten tot hij rustig is.

Zet vervolgens de bak met het voer op de grond en laat hem nog steeds wachten. Wanneer de hond je aankijkt en rustig is mag je hem toestemming geven om te gaan eten.

Als je bij zijn brokken wilt komen tijdens het eten laat hem dan eerst weer zitten. Ga vervolgens met je handen door de brokken heen, maar leg er ook iets lekkers bij in. Daarna als de hond je weer aankijkt laat je hem weer verder eten.

#### **Hierbij leert hij:**

*\*Dat hij zijn eten niet kwijt raakt.*

*\*Dat hij wat lekkers erbij in krijgt als je bij zijn brokken wilt.*

*\*En daarbij krijg je extra respect, omdat je hem leert hoe hij er mee om moet gaan.*

*\*Je krijgt extra waarde, omdat je hem voorziet van 1 van de belangrijkste levensbehoefte.*



**\* Geef de honden pas iets te eten als ze rustig en onderdanig zijn**

**5. Geef hem aandacht wanneer jij dat wilt.**

Geef een hond aandacht wanneer je dat zelf wilt en je hond kalm is. Niet wanneer hij dat wilt en opgewonden is.

Dit mede omdat je de hond dan leert dat hij aandacht krijgt wanneer hij dat wilt en waarschijnlijk opgewonden is. Zo kun je o.a. claimgedrag en opdringerig creëren naar de mens toe.

**6. Bij weg gaan en terugkomst de hond negeren.**

Mocht je even weg zijn geweest van huis en weer terug komen, negeer je hond dan eerst.

Wacht tot hij rustig is en op zijn plekje ligt.

Is hij rustig, roep hem dan bij je en mag je hem aandacht geven.

Wordt hij weer druk dan stop je meteen weer.

Dit geldt ook wanneer je van een nacht slapen weer beneden komt.

Zo leer je de hond dat het normaal is dat je even weg bent van huis.

Tegelijkertijd leer je hem rustig te zijn.

En hoe meer je het associeert met rustig zijn, hoe rustiger hij gaat worden.

Dit geldt dus ook bij het weg gaan.

Zeg hem geen gedag en heb zeker geen medelijden met hem.

Anders laat je hem achter met dat gevoel.

Laat hem achter wanneer hij rustig is en gedraag je alsof het de normaalste zaak van de wereld is. (Dat is het ook, alleen weet de hond het nog niet.)

### **7. Laat de hond altijd naar jou toe komen.**

Je wilt zoveel mogelijk stimuleren om de hond naar jou toe te laten komen. Leer daarom je hond dat het leuk is om naar jou toe te komen.

Op hoe meer vlakken dat je dit aanpakt, hoe beter dat het gaat. Je wilt immers dat je hond jou het allerleukste vindt.

Alleen als jij je hond wilt corrigeren of wilt kalmeren dan kan je naar de hond toe gaan.



**\*Wees niet alleen een leider, maar wees ook het beste maatje van je hond.**

## **Beweging**

**"Vogels vliegen, vissen zwemmen honden lopen." -Eddy Eelsing**

Wanneer een hond probleemgedrag vertoond heeft dit vaak te maken met dat het een combinatie is van leiderschap die hij mist en te weinig beweging of mentale uitdaging. In dit hoofdstuk wil ik dan ook wat dieper in gaan op beweging.

Als wij mensen veel frustratie en irritatie hebben dan is het belangrijk om weer te kunnen kalmeren zodat we onze overtollige energie kwijt raken. Voor veel mensen kan beweging d.m.v. sporten een therapeutische werking hebben.

## **"Stop saying i wish Start saying i will!" -**

### **Onbekend**

Voor honden is dit niet anders. Sterker nog beweging zit in hun DNA. Alleen komen de honden niet altijd toe aan de beweging die ze nodig hebben waardoor probleemgedrag ontstaat.

Het is dus heel belangrijk dat je je hond uitlaat. Niet alleen voor de lichamelijke uitdaging, maar ook de mentale uitdaging.

Want samen op pad gaan en verschillende situaties meemaken zorgt er niet alleen voor dat je voldoet aan de lichamelijke en mentale uitdaging, maar ook werkt dit band opbouwend.

Vaak krijg ik dan ook te horen "Ja maar Eddy ik heb een hele grote tuin waar hij in rond rent."

Maar om even brutaal eerlijk te zijn. Of je hond nu in een kennel in een dierenasiel zit of in een grote tuin het principe blijft hetzelfde.

De hond heeft maar 1 ruimte en ziet verder niets van de wereld en kan zijn energie niet kwijt. Er is geen enkele hond die bij zichzelf denkt "Oei ik heb te veel energie laat ik eens rondjes gaan rennen."

Die belangrijke uitdaging van zowel lichamelijk als mentale uitdaging gaat alleen lukken wanneer jij met je hond aan de slag gaat.

Wij mensen hebben zo onze eigen activiteiten om zowel lichamelijk als mentaal uitgedaagd te worden.

Denk hierbij aan je werk, hobby's of andere verplichtingen.

Honden hebben dit niet. Het is dus aan ons de taak en verantwoordelijkheid om de hond te laten voldoen in de belangrijke behoeftes van de hond.

Ik zal hieronder een klein schema laten zien waar jij met je hond mee aan de slag kan gaan. Merk je dat je hond energie over heeft? Verleng dan de tijd van 1 van de wandelingen met ongeveer 15 minuten.

## Schema:

Met dit schema wandel je 3 keer per dag! Wil je graag vaker gaan wandelen is dit natuurlijk altijd goed.

### Ochtend:

Dit is de belangrijkste wandeling van de dag. Je hond heeft de hele nacht kunnen uitrusten en is in de ochtend vol energie en klaar voor de dag. Het is belangrijk om in de ochtend je hond de meeste energie kwijt te laten raken. Hier heb je ook zelf meer profijt van voor de rest van de dag. De eerste wandeling mag dan ook 1 uur duren.

### Middag:

Hier begint de 2e wandeling. Afhankelijk van welk energieniveau hond je hebt loop je hier ongeveer 45 minuten.

Hierin zorg je er ook voor dat de hond zich niet gaat vervelen. Loop daarom ook niet altijd hetzelfde rondje, maar loop eens een keer een andere ronde. Dit is leuker voor jezelf en voor de hond. Het geeft de hond ook extra mentale uitdaging.

### Avond:

Hierin sluit je dag goed af. Deze wandeling duurt ongeveer 20 minuten. Hierin geef je de hond ook lekker de tijd om alle behoeftes te doen. Hierdoor zorg je ervoor dat je verder geen ontlasting in huis gaat vinden en je hond lekker ontspannen kan slapen.

Tevens is een wandeling voor het slapen gaan voor ons ook goed.

Wetenschappers hebben aangetoond dat een wandeling voor het slapen gaan zorgt voor een betere nachtrust.

Mocht je het nu leuk vinden om je hond mee te laten rennen aan de fiets? Dan is dit geen probleem.

Mocht je dan een keer wat minder tijd hebben pak dan eens de fiets. Je hond loopt hetzelfde aantal kilometers in kortere tijd. Bouw het wel eerst rustig op. Uiteraard is het ook mogelijk om dit er extra bij te doen naast je wandelingen. Let er alleen wel op dat je je hond goed in de gaten houdt en niet lichamelijk overbelast. **Dit mag pas als de hond 1 jaar of ouder is.**

Laat je hond dan ook altijd meelopen in draf en niet in galop.

Fiets daarbij niet elke dag, maar bijvoorbeeld 3 keer in de week.

Denk dan aan Maandag, woensdag en vrijdag bijvoorbeeld.

Weet je niet zeker of je hond dit fysiek aan kan? Vraag dit dan na bij je dierenarts.



**\* Een heerlijke packwalk in de bossen. Begin een wandeling altijd vanuit rust.**

### **Let op:**

Voordat je echt gedragsverandering ziet en de hond leert dat jij ervoor zorgt als leider dat hij zijn energie kwijt kan dat daar enige tijd in kan gaan zitten. Meestal met een week of 2 zal je al verschil kunnen zien. Bij de ene hond is dit uiteraard wat sneller dan bij de andere hond.

Ook zal je merken dat de hond gehoorzamer wordt, meer van je aanneemt en meer voor je wilt doen.

Dit omdat je ervoor zorgt dat de hersenen kalmeren en ook het lichaam. Dus uitlaten en actief bezig zijn met je hond is een win-win situatie voor jullie allebei!

Beweging is immers gezond voor lichaam en geest.

**“Don't worry about failures, worry about the chances you miss when you don't even try” – Jack Canfield**

## **Afsluiting**

Nu je bent aangekomen bij de laatste pagina weet je wat je kan gaan doen om een goede en leuke hond te hebben.

En heb je nu de kennis om de leider te zijn die jouw hond nodig heeft. Om alle informatie die je nu hebt gekregen ook te laten werken is het belangrijk dat je de informatie ook daadwerkelijk toe gaat passen.

Het verschil tussen het slagen en het niet slagen zit hem in de **uitvoering**. Niet in de kennis die je hebt opgedaan.

De kennis doet niets als je het niet daadwerkelijk gaat gebruiken.

Daarin zit dan ook het verschil of je de relatie krijgt met je hond die je wilt of dat je er van blijft dromen.

Mocht je nu tegen probleemgedrag aan lopen van je hond en kom je er niet uit?

Wil jij graag meer begeleiding en weten wat ik voor jou kan betekenen? Ik heb verschillende live en online diensten waarbij ik mensen door heel Nederland en België kan helpen. Dus ook jou!

Neem gratis en vrijblijvend contact met mij op via [www.hondweerinbalans.nl](http://www.hondweerinbalans.nl) en volg ons op [Facebook](#).



*Eddy Eelsing*

*Hondengedragsdeskundige en coach*